

Cursos gratuitos para formación inicial sobre cuidados humanizados y atención centrada en la persona (ACP)

Unidades temáticas

Unidad 1: El modelo de atención centrada en la persona: personalización y promoción de la autonomía

Unidad 2: Cuidados integrales desde la atención centrada en la persona

Unidad 3: Abordaje desde la ACP de personas que cursan demencia: comunicación y vida con sentido

Unidad 4: Cuidado, autocuidado emocional y físico y trabajo en equipo

Unidad 1: El modelo de atención centrada en la persona: personalización y promoción de la autonomía

Objetivos

- Identificar creencias, estereotipos y prácticas de cuidado asociadas a la discriminación por edad.
- Conocer el método de atención centrada en la persona e identificar los desafíos vinculados a su desarrollo en la labor cotidiana
- Conocer herramientas para reconocer fortalezas y acompañar a la persona
- Identificar dentro del entorno laboral actividades para promover la participación de las personas mayores y/o sus familiares.

Contenidos

- Definición de cuidados desde el modelo ACP principios y diferencias con el modelo tradicional de cuidado.
- Claves de la ACP en los cuidados orientados a personas mayores:
 - a) Buen trato y comunicación asertiva
 - b) Participación de la persona mayor en su atención
 - c) Promoción de la autonomía
 - d) Construcción de vidas con sentido: proyecto vital
- El cuidador como profesional de referencia: importancia del vínculo y el conocimiento de la biografía de la persona mayor en la construcción y desarrollo del plan de vida.

Unidad 2: Cuidados integrales desde la atención centrada en la persona.

Objetivos

- Analizar procedimientos de cuidado actuales que limitan o promueven la autonomía de la persona mayor.
- Incorporar buenas prácticas desde el respeto a las preferencias y deseos de la persona con relación a los cuidados cotidianos.
- Integrar estrategias para la promoción de la autonomía y la ayuda en momentos de movilización de la persona mayor, así como para la prevención de riesgos de caídas.

Contenidos

- Cuidados cotidianos y herramientas para promover la personalización:
 - a)Apoyos para promover autonomía en la higiene, aseo personal y sexualidad desde un encuadre que promuevan derechos.
 - b)Sexualidad en la vejez: estereotipos vinculados a la sexualidad en la vejez. Detección de necesidades, consentimientos y signos de alarma. La comunicación con familiares.
- Técnicas de movilización de personas mayores y estrategias de promoción de la independencia motriz. Protocolo de actuación para prevenir caídas y sujeciones.

Unidad 3: Abordaje desde la ACP de personas que cursan demencia: comunicación y vida con sentido

Objetivos

- Identificar prácticas que promueven la autonomía o vulneran derechos en personas que cursan demencia
- Conocer los principales signos, síntomas y señales de alarma asociados a la demencia.
- Integrar estrategias para la comunicación, estimulación y establecimiento de rutinas significativas con personas que cursan demencia.

Contenidos

- Descripción de signos y síntomas asociados a la demencia
- Estrategias de comunicación que promueven el involucramiento de la persona mayor que cursa demencia
- Manejo de síntomas psicoconductuales y manifestaciones de necesidades no cubiertas
- Establecimiento de rutinas con sentido en personas que cursan demencia
- Estrategias de estimulación en el marco de la vida cotidiana.

Unidad 4: Cuidado, autocuidado emocional y físico y trabajo en equipo.

Objetivos

- Comprender la importancia del autocuidado y sus efectos en el ejercicio laboral.
- Identificar factores de riesgo y protección personales y laborales que hacen a la calidad de la tarea de cuidado.
- Incorporar estrategias de autocuidado y para el trabajo en equipo.
- Reconocer el rol profesional y los posibles aportes del enfoque ACP al mismo.

Contenidos

- Síndrome de burnout: factores desencadenantes y moduladores.
- Habilidades para el autocuidado e identificación de factores de riesgo.
- Habilidades comunicacionales y actitudinales para el trabajo en equipo
- Delimitación de roles profesionales
- Resolución de conflictos en el equipo.

📍 José Agustín Iturriaga 3379

☎ 2622 3096

✉ info@fundacionastur.org

🌐 fundacionastur.org