



LA PANDEMIA COMO ACELERADOR

# *TECNOLOGÍA QUE NOS ACERCA*

**Aumento del uso de dispositivos tecnológicos crean  
oportunidades para las personas mayores**

# Internet y dispositivos electrónicos para la comunicación

## UN MUNDO CONECTADO

Hoy en día son cada vez más las personas que tienen acceso a distintos dispositivos electrónicos. La inclusión digital realizada gracias al Plan Ibirapitá permitió que muchos adultos mayores que no tenían acceso a una tablet, pudieran incorporarla a su vida.

Estimular nuestra cognición a través de diferentes herramientas donde el acceso gratuito y la navegación nos llevan a descubrir nuevos mundos, permite que seamos ser partícipes del avance, favoreciendo la salud de las personas.

**Alimento para el pensamiento**

**El internet no es un  
lujo, es una necesidad.**

*Barack Obama*



# INCLUSIÓN DIGITAL PARA TOD@S

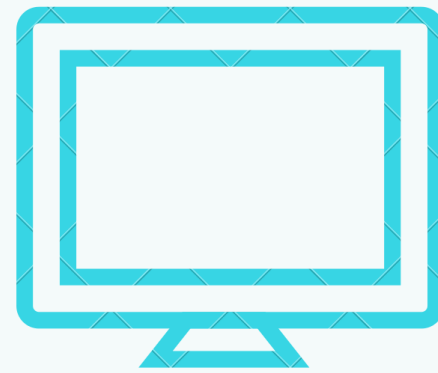
Nuestr@s mayores, al igual que a toda edad, tienen la posibilidad de ser parte del mundo al que nos permite acceder las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación.

Estar activos tecnológicamente repercute en la autoestima y el bienestar general, dando lugar a la independencia de los todos. Las barreras que suelen aparecer cuando nos adentramos en su uso, no son impedimento para poder ser parte y estar activos tecnológicamente ya que muchas son las herramientas que nos permiten acceder de forma amigable, dando paso a motivaciones y beneficios.

La inclusión digital es transversal a la integración social y en época de pandemia, como la que nos toca atravesar, quedarse en casa no significa desvincularse de nuestros afectos pues la tecnología bien implementada puede ser un aliado.

# ACCESO A SERVICIOS

*Una revolución tecnológica*



**Información, agenda,  
consultas, creación de  
documentos, lectura,  
acceso a internet.**



**Llamadas, video  
llamadas,  
teleconferencias y  
redes sociales para  
comunicarnos,  
aprender y estar en  
compañía.**



**Internet: espacio de  
información y  
entretenimiento**

# Para qué puedo usar esta tecnología

- Estar en contacto con familia, amig@s, empresas, organizaciones, instituciones públicas, centros educativos.
- Realizar consultas médicas (telemedicina), psicológicas, u otras.
- Socializar a través de las redes sociales (socializar) con amig@s, familiares, entidades y personas que desarrollan actividades de mi interés.
- Ver películas, leer la prensa, informarme.
- Formarme, practicar un hobby, hacer ejercicio, seguir recetas, aprender manualidades, u otros. (talleres, clases, tutoriales, etc).
- Para realizar trámites, coordinar consultas, u otros.

+ **Info, contáctanos**

